

みなかぜ通信



vol.16 夏号

巻頭言

H28.7.21 発行

事務長になりました。宜しくお願いします。

四月から井事務長の後を受けて着任しました葛原（くずはら）と申します。病院（事務）勤務は35年のキャリアを持っていますが、その経験を活かしてみなかぜ病院の運営に少しでも寄与できればと思っております。

みなかぜ病院は地域密着型の病院であり、地域医療連携の強化を図りながら、患者さんから信頼され、愛される病院と成るべく努力いたします。

私のモットーは「為せば成る、為さねば成らぬ何事も。」であり、仕事だけではなく色々なことにチャレンジして行きたいと考えています。私自身は福岡市西区姪浜に住んでおり、車で通勤しております。糸島周辺へはこれまで志摩の海岸沿いにドライブしたり、「伊都菜彩」に買い物に来ていた程度ですので、糸島についてはあまり詳しくはありません。温泉や美味しいお店の情報がありましたら教えてください。



事務長 葛原康介



医療法人せいわ会 **みなかぜ病院**

発行責任者 院長 堤 啓

〒819-1129 福岡県糸島市篠原西 1-14-1

TEL 092-322-3261 URL <http://www.minakaze.jp/>

【病院理念】

快適な医療環境と患者本位の医療サービスを提供します。

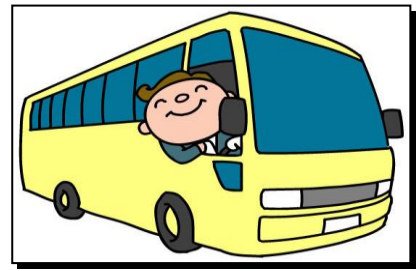
【基本方針】

- 患者とご家族の皆様が安心できる医療環境づくりに努めます。
- 地域と連携し、社会貢献に努めます。
- 患者の社会復帰と自立に向けた支援に努めます。
- 医療従事者として自己研鑽に努めます。
- 安定した病院経営基盤の確保に努めます。



日本医療機能評価機構
認定第 JC1945 号

デイケア、日帰り旅行へ…



5月20日、晴天の朝 デイケアメンバー19名、スタッフ5名はバスで西海橋へと向かいました。道中、車窓から見える海や山の風景に「きれい！」という声が聞かれました。途中、伊万里の道の駅で休憩し再びバスに乗り、いよいよ西海橋に到着です。見学の前に程よく空腹を感じながら昼食の海鮮丼と五島うどんを黙々と食べとても満足でした。その後新西海橋を歩いて渡り本日のメインはこの観潮です。眼下に見るいくつもの潮の渦に感動し大いに楽しみました。その後、橋をわたりきった先にある一億円のトイレに行き、その豪華さに再び感動！それから旅のもう一つのお楽しみであるお土産はそれぞれ思いを込めて大切な人を思い浮かべながら選びました。そして気持ちもお腹もいっぱいになった私たちは帰路へ向かい、楽しい旅のおしゃべりをする人もいればウトウトする人もいます。私もついウトウト・・・運転手さん、ごめんなさい（笑）途中、唐津の曳山展示場を見学して祭りの壮大さに感動しました。楽しかった旅も病院に到着したら終わりです。皆それぞれに思い出を作りお土産を手にして帰宅されました。

企画から携わったデイケアメンバーの方々、運転をしてくれたスタッフ、協力して下さった病院の方々に感謝して日帰り旅行を無事に終えることができました。皆さま、ありがとうございました。



デイケア 隅蔵 信子

院内ゲートボール大会



5月19日(木)に『ゲートボール大会』を開催しました。各病棟、デイケア、スタッフも交えた合計9チームによるトーナメントでの熱い戦いが繰り広げられました。普段とは違う顔を見せる患者さん。いつもより生き生きとした表情でプレイされたり、同じチームの人をサポートする人や勝ったときにチーム全員で喜びを分かち合ったりとチームスポーツから得るものは大きかったようです。やはりこういう行事は必要であると再認識した次第です。当日は天気も良く、とても暑い中での大会でしたが幸い熱中症等の症状を訴える患者さんが出ることなく無事に大会を終えることができたのが一番良かったと思います。



優勝



準優勝



3位

2病棟 川崎 洋昭

熱中症対策！！

熱中症対策は水分補給をしておけばいいと思いがちですが「水分と電解質を摂取する」ことが重要で、飲み物が何でもOKというわけではないようです（お酒、コーヒー、緑茶などは利尿作用があるために逆効果）。またスポーツドリンクは糖分が多く入っているため頻繁に飲むには適していません。そこで自分で作れる簡単な「熱中症ドリンク」を紹介します。作り方は水 1Lに対し砂糖 25gと塩 2gを混ぜるだけ。これにクエン酸やレモン果汁などを加えるとより効果的で飲みやすくなります。この夏ぜひお試しください！！



3病棟 山本 直子

教育委員会は年間の研修計画に沿って運営しています。受講して学んだ事を生かせるような効果的学習であったり、何か為になるような研修を委員会メンバーで検討し実施しています。「以前習った」「参加した」ということもあるかと思いますがより知識を深めることを意識して参加して頂きたいと考えています。成長していくためには質を向上させていく必要があります。「思いやる心」「聴く」「話す」「触れる」という修行の積み重ねで養われたスキルを発揮される事を目標としています。



教育委員会 柴田 浩郁

職員紹介リレー

ハイタッチ!!



氏名： 渡邊 恭子
部署： 地域連携相談室
福祉相談課
趣味： 福岡観光



一言： 福岡に転居してやっと1年が経ちました。病院も福岡も新人ですので皆様色々教えてください。

編集後記

いよいよ夏がやってきました。夏は一年の中で一番太陽の光を浴びることができ、空を見上げると澄んだ青い空が見え「今日もがんばろう」と前向きな気持ちになることができます。忙しい日々の中でも空を見上げて見て下さい。きっと元気をもらえるはずです。これからも暑い日々が続きますが美味しいものをたくさん食べて乗り切りましょう。