

# みなかぜ通信

vol.9 秋号

H26.10.20 発行



## 巻頭言

看護部長代行兼 5 病棟師長

村田 哲雄

4 月より看護部長代行に就任し、兼務で 5 病棟師長を務めております。これまでとは違い、沢山の責任と役割で、日々慌ただしくなりましたが、職員の協力、そして皆様方からの力をお借りして、頑張っ  
て業務に励んでおります。

さて、当院での病院機能評価認定取得の準備段階より、“病院として、これまで以上に患者中心の医療と看護を提供できる場となるにはどうしたらよいか？”ということ、頭が痛くなるくらい考える機会がありました。その結果、病院全体での連携、チームワークが非常に重要なポイントであることが分かりました。

今後は、これまでの看護部の良いところを今以上に引き出せるよう、そして様々な専門職の意見をこれまで以上に受け入れ、患者さんに最良な医療と看護が提供できる組織づくりを目標として取り組んでいきます。私自身も、“地域社会に貢献できる「みなかぜ病院」”となるためのキーマンとなれるよう、頑張っ  
てまいりますので、今後ともよろしくお願ひいたします。



医療法人せいわ会 **みなかぜ病院**

発行責任者 院長 堤 啓

〒819-1124 福岡県糸島市篠原西 1-14-1

TEL 092-322-3261 URL <http://www.minakaze.jp/>

### 【病院理念】

快適な医療環境と患者本位の医療サービスを提供します。

### 【基本方針】

- 患者とご家族の皆様が安心できる医療環境づくりに努めます。
- 地域と連携し、社会貢献に努めます。
- 患者の社会復帰と自立に向けた支援に努めます。
- 医療従事者として自己研鑽に努めます。
- 安定した病院経営基盤の確保に努めます。



日本医療機能評価機構  
認定第 JC1945 号

# 第5回夏祭り 開催しました!!

去る8月21日(木)、当院にて第5回夏祭りを開催いたしました。

今年の夏は、あいにくの雨続きで、当日の天候も不安定でしたが、開始時間には雨も上がり、多くの方々にご参加いただき、とても盛り上がりました。ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。

今年はステージイベントのゲストとして、歌手の渡辺和(かずみ)さん、そして昨年に引き続き二丈絆太鼓の皆様に出演していただきました。素敵な歌声、勢いのあるダイナミックな演奏に、参加された方々からは「感動した」、「来年も見たい」とのご意見をいただきました。そして、祭りを締めくくる当院恒例(?)の花火では、歓声がひととき大きくなりました。実行委員としましての感動の瞬間でした。

今回の夏祭りが、皆様にとって“夏の風物詩”として良き思い出となっていたければ幸いに存じます。

第5回みなかぜ病院夏祭り実行委員長

吉田 千枝(作業療法士)



渡辺和さん

素敵な歌声  
でした



二丈絆太鼓の皆さん

迫力ある演奏に鳥肌が立ちました



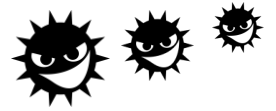
盆踊りは…  
『炭坑節』  
『さくら音頭』 でした

一足早く・・・

# 特集!! インフルエンザの予防と対策

薬剤部 池田正高 (薬剤師)

今年はエボラ出血熱とデング熱が報道で大きく取り上げられました。これからは、インフルエンザの時期となります。そこで今回の特集は、インフルエンザの予防と対策について、Q&A 方式でお話しします。



## Q. インフルエンザにかからないためには、どうすれば良いですか？

A. 以下の5つに注意する必要があります。

### ①咳エチケット

咳やくしゃみを他の人に向けて発しないこと、咳やくしゃみが出る時はできるだけマスクをすること、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗うこと。

### ②外出後の手洗い

インフルエンザウイルスを除去するために有効な方法で、接触感染を感染経路とする感染症対策の基本です。

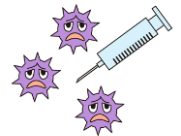
### ③適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、インフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。

### ④人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザに感染するリスクを減らしましょう。

### ⑤流行前にワクチン接種



## Q. ワクチンの接種を受けたのにインフルエンザにかかったことがあるんですが、ワクチンは効果があるんですか？

A. ワクチンには、発熱やのどの痛みなどの症状を抑える効果が一定程度認められています。特に基礎疾患のある方やご高齢の方では重症化する可能性が高いと考えられています。ワクチンの最も大きな効果は、この**重症化を予防**する効果です。ワクチンの効果が期待できるのは接種後2週からで、3～4ヶ月でピークとなり、約5ヶ月までと考えられています。



## Q. インフルエンザにかかったらどうすれば良いですか？

A. 具合が悪ければ**早めに医療機関を受診**し、指示に従ってください。安静にして、休養をとりましょう。特に**睡眠を十分に**とることが大切です。発熱のある時は、脱水症状にならないように、**水分を十分に補給**しましょう。咳やくしゃみ等のある時は、周りの方へうつさないために、**不織布製マスクを着用**しましょう。人混みや繁華街への外出は控え、無理をして学校や職場等に行かないようにしましょう。





# デイケアだより

# 日帰り旅行に行ってきました!!

平成 26 年 9 月 22 日 (月)、デイケア初の日帰り旅行に行ってきました。唐津市肥前町で鷹島肥前大橋を眺め、清々しい風を感じてきました。昼食はお寿司を食べ、参加された通所メンバーもスタッフも大満足!!その後、玄海原子力発電所に隣接している玄海エネルギーパークでエネルギーについて学びました。天候も良く、体調を崩す方もなく、参加メンバーからは普段のデイケアとは少し異なる“自然な笑顔”を見ることができました。

デイケア室 石原浩二 (作業療法士)



鷹島肥前大橋



玄海エネルギーパークからの  
玄海原子力発電所



昼食の  
お寿司



## 職員紹介リレー

# ハイタッチ!!



氏名 : 井上 由美

部署 : 看護部 5 病棟

職種 : 准看護師

一言 : 笑顔を忘れず、

より良い看護を

実践できるよう頑張ります!!



## 編集後記

秋風とともに清々しい自然の香りが届いてくる季節となりました。天気の良い日には、散歩やサイクリング、登山など、自然を感じながら、少し汗をかくと爽快感を感じることができるかもしれません。

「〇〇の秋」、皆さんにとっての今年の秋はどんな秋ですか?くれぐれも「暴飲暴食の秋」だけにはお気をつけ下さい。

