



みなかぜ通信

vol.5 秋号 H25.10.21 発行

医療法人せいわ会 **みなかぜ病院**
 〒819-1124 福岡県糸島市篠原西 1-14-1
 TEL 092-322-3261 URL <http://www.minakaze.jp/>
 発行責任者 院長 中山茂春

【病院理念】
 快適な医療環境と患者本位の医療サービスを提供します。

【基本方針】

- ・患者とご家族の皆様が安心できる医療環境づくりに努めます。
- ・地域と連携し、社会貢献に努めます。
- ・医療従事者として自己研鑽に努めます。
- ・安定した病院経営基盤の確保に努めます。

ホームページをリニューアルしました!! ぜひ見て下さい
<http://www.minakaze.jp/>

秋号発刊にあたって

看護部長 中庭志津枝

野山も少しずつ秋が近づいてまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

当院がより良い病院になるために目指している『病院機能評価認定』の取得も、大詰めとなりました。今後、自己成長するとともに、より質の高い看護を提供し、患者様が安心、安全な治療が受けられるような環境作りに努めてまいります。

その為にも、私なりのリフレッシュとして、月1回の山登りをしています。四季折々の風景や良い空気を吸い、気分転換をしています。人生で言えば「山あり谷あり」と同じようですが、登頂時の達成感と爽快感は何とも言えない気持ちになります。このような新鮮な気持ちになることが、日々の業務へのエネルギー源となっています。



9月の登山は、熊本県阿蘇の草千里を囲んだ烏帽子岳と杵島岳を縦走しました（写真）。一面にススキの穂を出したばかりで、その薄赤色がとてもきれいで感動しました。

さあ、次はどの山かな!?

今年も盛り上がりました!!

夏祭り



院長



実行委員長



二丈絆太鼓

平成25年8月21日に第4回目となる夏祭りを開催致しました。今年は、ステージゲストに「二丈絆太鼓」の皆様をお迎えし、大変素晴らしい演奏を披露して頂きました。祭りに参加されていた方々のほとんどが、自然と演奏に惹きつけられ、感動されている様子が見られ、大変嬉しく思いました。



出店の様子



そして、患者様方が特に楽しみにされていた出店では、大変な賑わいをみせ、完売するものもありました。

その他には、皆さんで円になって盆踊りを踊り、最後は花火を行いました。短い時間でしたが、参加して下さった方々にとって、夏の良い思い出となって頂ければ幸いです。



打ち上げ花火



噴水花火



盆踊りの様子



ナイアガラ

第4回夏祭り実行委員長

園田 悠典

特集!!

お薬に関するQ&A



Q1 お薬を飲む時に、一番良い飲み物は何ですか？

A1 お薬は「お水かおさゆ」で飲むことを想定して作られていますので、お水かおさゆでの服用が一番良いと言えます。



お水かおさゆが
BEST!!

Q2 「食前」「食後」って、どのくらいの時間のことを言うのですか？

A2 「食前」は食事の約 30 分前、「食後」は食事後 30 分以内を指します。ちなみに「食間」とは食事から約 2 時間後のことで、「食事中」ではありませんので、ご注意ください！



Q3 何も食べなくても、お薬を飲んででも良いですか？

A3 一部のお薬を除いたほとんどのお薬は、食事が取れなくても服用されて構いません。食後に服用する本来の目的は、「決まった時間間隔」に「飲み忘れを防ぐ」ためだからです。



Q4 自分で体調や気分が良いと思った時は、薬の量を調整してもいいですか？

A4 お薬のおかげで体調や気分が良くなったものと考えられます。自己判断による減量は、症状の悪化につながることが多いため、調子に変動がある場合は、あらかじめ主治医と相談して、調整してよいお薬を確認しておくことが大切です。

担当：古賀祐基（薬剤師）

デイケア紹介



みなさんは、デイケア（精神科）をご存じですか？

デイケアでは、自分の病気や症状のこと、普段の生活のことなど、それぞれが抱えている不安や希望を自分自身で見つめようとするために、昼間病院に通院しながら、他の参加メンバーやスタッフとともに様々な活動を通して、より充実した社会生活を送れるようになることを目指しています。

当院のデイケア（精神科）は開所から4年が経ち、現在30名の方が登録して通所しておられます。毎月1ヶ月間のスケジュールを決めて、園芸や手工芸、軽スポーツ、調理などを行っています。なお、送迎も行っております。

通所をお考えの方は、ぜひ一度ご相談下さい。

《問い合わせ先》

みなかぜ病院 092-322-3261

“デイケアの問い合わせ”をお伝え下さい。

担当スタッフが対応します。

担当：石原浩二（リハビリ科）



職員紹介リレー

ハイタッチ!!



[写真左]

氏名：志田 仁美

趣味：ガーデニング

[写真右]

氏名：江口 由実

趣味：映画鑑賞

事務部（受付）のスタッフです



一言：不慣れな二人ですが、頑張りますのでよろしく
お願いします。

編集後記

朝晩の寒暖の差が厳しくなってきました。季節の変わり目には体調を崩しやすくなります。風邪などひかないように体調管理には十分に気を付けて過ごしていきましょう。

ホームページを
リニューアル!!

<http://www.minakaze.jp/>